

柔道 JUDO 柔道

für Kinder ab 6 Jahren

Judo ist die ideale Sportart – egal ob für Mädchen oder Jungen. Judo ist eine der wenigen Sportarten die eine komplexe sportmotorische Ausbildung garantiert. Es wird Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Geschicklichkeit spielerisch entwickelt.

Judo ist Kampfkunst und Weltanschauung zugleich. Respekt, Rücksicht und Fairness sind wichtige Elemente. Judo ist sehr vielseitig und hat für jeden etwas zu bieten.

Die Bedeutung des Wortes Judo „der sanfte Weg“ kennzeichnet das Wesen dieser olympischen Sportart. Das ethische Prinzip des Judo ist gegenseitiges Helfen und Verstehen. Von fernöstlicher Mentalität geprägt, erzieht Judo die Sportler zu Fairness und Selbstdisziplin.

Anfängerkurse:

Gruppe I: Jahrgänge 2007 und älter

Ab Mittwoch 02.10.2013 von 17.15 - 18.30 Uhr.

Wo: Turnhalle der Volksschule Piesendorf

Gruppe II: Jahrgang 2007 und älter

Ab Freitag 04.10.2013 von 17.30 - 18.45 Uhr.

Wo: Turnhalle der Volksschule Schüttdorf

Kosten: € 80,-- pro Schuljahr

(ca. 30 Trainingseinheiten, ohne Judopass u. Jahresmarke)

Ausrüstung: Judoanzug € 15,-- Leihgebühr - wird vom Verein zur Verfügung gestellt, am Anfang genügt normale Turnkleidung.

Leitung: Manfred Hartl, staatlich gepr. JUDO-Trainer, 5. DAN.

INFO: unter 0699 / 11 9 55 123

